

Trabajo en altura

AUTORIDAD PARA EL INICIO DEL TRABAJO – No comenzaré a trabajar hasta confirmar...

Confirme a continuación que los siguientes aspectos estén implementados y verificados antes de comenzar el trabajo	Toda persona expuesta que realice trabajos debe confirmar cada una de las acciones que se mencionan a continuación	Persona(s) que realiza(n) el trabajo	Verificador de inicio del trabajo
HE CONFIRMADO:			
1 Se han identificado y controlado los peligros, y es seguro comenzar.	<ul style="list-style-type: none"> Llevar a cabo una evaluación de los riesgos de la tarea específicamente en relación con el alcance del trabajo. Analizar los peligros con el equipo encargado de la tarea antes de comenzar el trabajo. Comprobar si hay alguna operación simultánea que pueda introducir peligros adicionales 		
2 Mi equipo de protección anticaídas cumple los siguientes requisitos: <ul style="list-style-type: none"> está certificado ha sido inspeccionado está calificado 	<ul style="list-style-type: none"> El equipo de protección anticaídas incluye un sistema de detención o prevención de caídas. El arnés de cuerpo completo tiene una capacidad nominal adecuada para el peso del trabajador. Revisar todas las correas, las hebillas y los ojales para detectar cualquier indicio de desgaste en el arnés de protección anticaídas. El sistema de detención de caídas incluye una línea de vida autorretráctil o un cordón amortiguador. El sistema de prevención de caídas incluye una línea de vida fija configurada para impedir que el trabajador llegue al borde y caiga. El sistema de detención de caídas es más corto que la posible distancia de caída. <p>Nota: Deténgase y avise al supervisor si el equipo de protección anticaídas está excesivamente desgastado, está dañado, tiene fallos mecánicos o no es apto para la tarea.</p>		
3 El arnés anticaída está ajustado correctamente.	<ul style="list-style-type: none"> Se usan solo arneses de cuerpo completo. Las correas del arnés no están torcidas. Las correas del arnés están estrechamente ajustadas al cuerpo (es decir, sin holguras). <p>Nota: No se permite el uso de arneses de asiento.</p>		
4 Los puntos de anclaje aprobados ofrecen un amarre del 100 %.	<ul style="list-style-type: none"> Se puede lograr un anclaje/amarre del 100 % fuera de las áreas protegidas (como una zona de trabajo elevada no rodeada de pasamanos). El punto de anclaje cumple los requisitos regulatorios/de la empresa. Las ubicaciones de los puntos de anclaje permiten un anclaje/amarre del 100 %. La cantidad de puntos de anclaje disponibles permite un anclaje/amarre del 100 %. Tirar del dispositivo de conexión para probar si está bien enganchado. <p>Nota: Confirme que todo el personal que trabaja en altura esté 100 % anclado/amarroado en todo momento (p. ej., al menos uno de los ganchos debe estar anclado en todo momento).</p>		
5 En caso de que se produzca una caída, la ruta de caída está despejada.	<ul style="list-style-type: none"> La protección anticaída es adecuada para proteger al trabajador en caso de que caiga. La distancia de detención de caída es menor que la distancia hasta la primera obstrucción. Si es probable que el trabajador caiga con un movimiento pendular, debe comprobarse que el trayecto esté libre de obstrucciones. Se han retirado las obstrucciones móviles del trayecto de caída. 		
6 Las herramientas o los materiales que se usan en altura están asegurados.	<ul style="list-style-type: none"> Las herramientas que se usan en altura tienen cables/sogas de amarre/atajuduras de seguridad. Los materiales que se usan en altura están guardados en cajas de almacenamiento, sacos, bolsas, etcétera. Cubrir las aberturas que conducen a niveles inferiores (p. ej., rejillas, huecos, etc.) o usar redes antiescombros. <p>Nota: Cumpla con el programa de prevención de caída de objetos del sitio/la compañía (p. ej., registro de herramientas para el trabajo en altura).</p>		

7	Se han establecido barreras y zonas de exclusión ante la caída de objetos	<ul style="list-style-type: none"> Identificar las zonas de caída de objetos/exclusión. Controlar el acceso a las zonas de caída de objetos/exclusión durante el trabajo en altura (p. ej., con una persona encargada o barreras físicas). 		
8	Existe un plan de rescate.	<ul style="list-style-type: none"> El personal encargado del trabajo ha analizado el plan de rescate, incluido lo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> – Cómo poner en marcha la respuesta de rescate. – La ubicación del equipo y el personal de rescate. El personal de rescate: <ul style="list-style-type: none"> – está disponible – tiene conocimiento de los peligros específicos relacionados con esta tarea – puede ejecutar el plan de rescate 		

Deténgase y busque ayuda si alguno de los controles/las medidas de seguridad anteriores no se han implementado

	Nombre / Función	Firma	Fecha
Verificador de inicio del trabajo			

Trabajo en altura

