

## Trabajo en altura

### AUTORIDAD PARA EL INICIO DEL TRABAJO – No comenzaré a trabajar hasta confirmar...

Confirme a continuación que los siguientes aspectos estén implementados y verificados antes de comenzar el trabajo		Toda persona expuesta que realice trabajos debe confirmar cada una de las acciones que se mencionan a continuación	Persona(s) que realiza(n) el trabajo	Verificador de inicio del trabajo
<b>HE CONFIRMADO:</b>				
<b>1</b>	<b>Se han identificado y controlado los peligros, y es seguro comenzar.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Llevar a cabo una evaluación de los riesgos de la tarea específicamente en relación con el alcance del trabajo.</li> <li>Analizar los peligros con el equipo encargado de la tarea antes de comenzar el trabajo.</li> <li>Comprobar si hay alguna operación simultánea que pueda introducir peligros adicionales</li> </ul>		
<b>2</b>	<b>Mi equipo de protección anticaídas cumple los siguientes requisitos:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>está certificado</li> <li>ha sido inspeccionado</li> <li>está calificado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>El equipo de protección anticaídas incluye un sistema de detención o prevención de caídas.</li> <li>El arnés de cuerpo completo tiene una capacidad nominal adecuada para el peso del trabajador.</li> <li>Revisar todas las correas, las hebillas y los ojales para detectar cualquier indicio de desgaste en el arnés de protección anticaídas.</li> <li>El sistema de detención de caídas incluye una línea de vida autorretráctil o un cordón amortiguador.</li> <li>El sistema de prevención de caídas incluye una línea de vida fija configurada para impedir que el trabajador llegue al borde y caiga.</li> <li>El sistema de detención de caídas es más corto que la posible distancia de caída.</li> </ul> <p>Nota: Deténgase y avise al supervisor si el equipo de protección anticaídas está excesivamente desgastado, está dañado, tiene fallos mecánicos o no es apto para la tarea.</p>		
<b>3</b>	<b>El arnés anticaída está ajustado correctamente.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se usan solo arneses de cuerpo completo.</li> <li>Las correas del arnés no están torcidas.</li> <li>Las correas del arnés están estrechamente ajustadas al cuerpo (es decir, sin holguras).</li> </ul> <p>Nota: No se permite el uso de arneses de asiento.</p>		
<b>4</b>	<b>Los puntos de anclaje aprobados ofrecen un amarre del 100 %.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se puede lograr un anclaje/amarre del 100 % fuera de las áreas protegidas (como una zona de trabajo elevada no rodeada de pasamanos).</li> <li>El punto de anclaje cumple los requisitos regulatorios/de la empresa.</li> <li>Las ubicaciones de los puntos de anclaje permiten un anclaje/amarre del 100 %.</li> <li>La cantidad de puntos de anclaje disponibles permite un anclaje/amarre del 100 %.</li> <li>Tirar del dispositivo de conexión para probar si está bien enganchado.</li> </ul> <p>Nota: Confirme que todo el personal que trabaja en altura esté 100 % anclado/amarrado en todo momento (p. ej., al menos uno de los ganchos debe estar anclado en todo momento).</p>		
<b>5</b>	<b>En caso de que se produzca una caída, la ruta de caída está despejada.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La protección anticaída es adecuada para proteger al trabajador en caso de que caiga.</li> <li>La distancia de detención de caída es menor que la distancia hasta la primera obstrucción.</li> <li>Si es probable que el trabajador caiga con un movimiento pendular, debe comprobarse que el trayecto esté libre de obstrucciones.</li> <li>Se han retirado las obstrucciones móviles del trayecto de caída.</li> </ul>		
<b>6</b>	<b>Las herramientas o los materiales que se usan en altura están asegurados.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Las herramientas que se usan en altura tienen cables/sogas de amarre/ataduras de seguridad.</li> <li>Los materiales que se usan en altura están guardados en cajas de almacenamiento, sacos, bolsas, etcétera.</li> <li>Cubrir las aberturas que conducen a niveles inferiores (p. ej., rejillas, huecos, etc.) o usar redes antiescombros.</li> </ul> <p>Nota: Cumpla con el programa de prevención de caída de objetos del sitio/la compañía (p. ej., registro de herramientas para el trabajo en altura).</p>		

<p><b>7</b></p> <p><b>Se han establecido barreras y zonas de exclusión ante la caída de objetos</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar las zonas de caída de objetos/exclusión.</li> <li>• Controlar el acceso a las zonas de caída de objetos/exclusión durante el trabajo en altura (p. ej., con una persona encargada o barreras físicas).</li> </ul>		
<p><b>8</b></p> <p><b>Existe un plan de rescate.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El personal encargado del trabajo ha analizado el plan de rescate, incluido lo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Cómo poner en marcha la respuesta de rescate.</li> <li>– La ubicación del equipo y el personal de rescate.</li> </ul> </li> <li>• El personal de rescate: <ul style="list-style-type: none"> <li>– está disponible</li> <li>– tiene conocimiento de los peligros específicos relacionados con esta tarea</li> <li>– puede ejecutar el plan de rescate</li> </ul> </li> </ul>		
<p><b>Deténgase y busque ayuda si alguno de los controles/las medidas de seguridad anteriores no se han implementado</b></p>			

	Nombre / Función	Firma	Fecha
Verificador de inicio del trabajo			

## Trabajo en altura

